

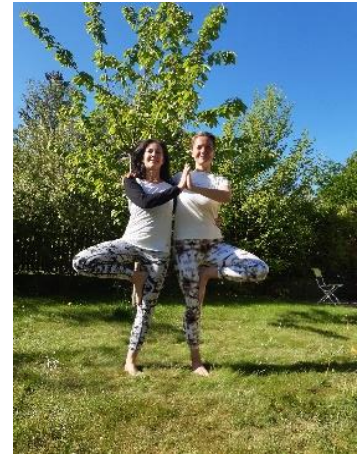
Partneryoga & Thai Yoga Massage

--- Partneryoga ---

Sonntag, 26. Februar 2023 von 16:00 – 17:15 Uhr
im Mahananda Yoga Zentrum Falkensee

Im Partneryoga entsteht ein Raum in dem ihr euch füreinander öffnen und einander halten könnt. So entsteht eine Basis des Vertrauens und der Hingabe und ihr könnt die gemeinsame Erfahrung und Verbindung zwischen euch genießen.

Investition für 75 Min. - € 20,00 pro Person (inkl. USt.)



--- Thai Yoga Massage ---

Sonntag, 26. Februar 2023 von 17:45 – 19:15 Uhr

Thai Yoga Massage ist eine Methode, die Yoga mit dem uralten Wissen der Thai Massage verbindet. Hingabe, Klarheit, Gewahrsein und Nachspüren machen die Folge von Berührungen und sanften Dehnungen zu einem stillen, lebendigen Dialog zwischen dem Gebenden und dem Empfangenden. Blockaden im Energiesystem können sich lösen, so dass die Lebensenergie wieder frei strömen kann. Die Thai Yoga Massage ist eine Mischung aus passivem Yoga und Akupressur. Sie findet bekleidet statt und es wird kein Öl benutzt.

Investition für 90 Min. - € 25,00 pro Person (inkl. USt.)

Genieße gern beide Workshops zusammen inkl. einer Pause mit Snacks & Tee.

Investition für Partneryoga & Thai Yoga Massage – € 40,00 pro Person (inkl. USt.)

Wir freuen uns auf die freudvolle & entspannte Zeit mit Euch!

Amrei & Sabrina